

# Il foglio della settimana

21 GIUGNO 2026

XII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

**Prima Lettura** Ger 20,10-13*Dal libro del profeta Geremia*

Sentivo la calunnia di molti:

«Terrore all'intorno! Denunciatelo! Sì, lo denunceremo». Tutti i miei amici aspettavano la mia caduta: «Forse si lascerà trarre in inganno, così noi prevarremo su di lui, ci prenderemo la nostra vendetta».

Ma il Signore è al mio fianco come un prode valoroso, per questo i miei persecutori vacilleranno e non potranno prevalere; arrossiranno perché non avranno successo, sarà una vergogna eterna e incancellabile.

Signore degli eserciti, che provi il giusto, che vedi il cuore e la mente, possa io vedere la tua vendetta su di loro, poiché a te ho affidato la mia causa! Cantate inni al Signore, lodate il Signore, perché ha liberato la vita del povero dalle mani dei malfattori.

*Parola di Dio***Salmo responsoriale** Sal 68**Nella tua grande bontà  
rispondimi, o Dio.**

Per te io sopporto l'insulto e la vergogna mi copre la faccia; sono diventato un estraneo ai miei fratelli, uno straniero per i figli di mia madre.

Perché mi divora lo zelo per la tua casa, gli insulti di chi ti insulta ricadono su di me.

Ma io rivolgo a te la mia preghiera, Signore, nel tempo della benevolenza. O Dio, nella tua grande bontà, rispondimi, nella fedeltà della tua salvezza. Rispondimi, Signore, perché buono è il tuo amore; volgiti a me nella tua grande tenerezza.

Vedano i poveri e si rallegrino; voi che cercate Dio, fatevi coraggio, perché il Signore ascolta i miseri non disprezza i suoi che sono prigionieri. A lui cantino lode i cieli e la terra, i mari e quanto brulica in essi.

**Seconda lettura** Rm 5,12-15*Dalla lettera di san Paolo apostolo  
ai Romani*

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato. Fino alla Legge infatti c'era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire. Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio, e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo, si sono riversati in abbondanza su tutti.

*Parola di Dio*

## **Vangelo Mt 10,26-33**

*Dal Vangelo secondo Matteo*

In quel tempo, Gesù disse ai suoi apostoli: «Non abbiate paura degli uomini, poiché nulla vi è di nascosto che non sarà svelato né di segreto che non sarà conosciuto.

Quello che io vi dico nelle tenebre voi ditelo nella luce, e quello che ascoltate all'orecchio voi annunciatelo dalle terrazze.

E non abbiate paura di quelli che uccidono il corpo, ma non hanno potere di uccidere l'anima; abbiate paura piuttosto di colui che ha il potere di far perire nella Geenna e

l'anima e il corpo.

Due passeri non si vendono forse per un soldo? Eppure nemmeno uno di essi cadrà a terra senza il volere del Padre vostro. Perfino i capelli del vostro capo sono tutti contati. Non abbiate dunque paura: voi valete più di molti passeri! Perciò chiunque mi riconoscerà davanti agli uomini, anch'io lo riconoscerò davanti al Padre mio che è nei cieli; chi invece mi rinnegherà davanti agli uomini, anch'io lo rinnegherò davanti al Padre mio che è nei cieli».

*Parola del Signore*

## **DOMENICA 21 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa

10.30 S. Messa pro populo

17.45 Vespri e S. Messa def. Piero e Valeria Frigeni, Nino Armato

## **LUNEDI' 22 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa def. Locatelli Mariuccia e Carminati Riccardo

17.45 Vespri e S. Messa def. Pierantonio Suardi

## **MARTEDI' 23 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa

10.00 S. Messa alla Casa di Riposo Anziani

17.45 Vespri e S. Messa

## **MERCOLEDI 24 GIUGNO**

**Solennità della Natività di San Giovanni Battista**

07.45 Lodi e S. Messa

17.45 Vespri e S. Messa def. don Luigi, Suor Alberica, fam. Moro

*Gita del Centro Ricreativo Estivo*

## **GIOVEDI' 25 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa

10. 00 S. Messa alla Casa di Riposo Anziani

17.45 Vespri e S. Messa def. Teresa Ambrosini e Luigi

20.45 Incontro Coordinatori Festa Oratorio

## **VENERDI' 26 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa

17.45 Vespri e S. Messa

*Serata con le famiglie Centro Ricreativo Estivo in Oratorio*

## **SABATO 27 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa def. Bruno Tengattini e Fratus Marisa

16.00 S. Messa nella Casa di Accoglienza Anziani

17.45 Vespri e S. Messa def. Scotti Caterina, Beretta Battista, Sandra, Antonio e Carla, Angelo Arnoldi e Luisa Lorenzi, Malvestiti Virginia, Gambirasio Giuseppe e Locatelli Adele

## **DOMENICA 28 GIUGNO**

07.45 Lodi e S. Messa

10.30 S. Messa pro populo

17.45 Vespri e S. Messa

## **MANIFESTAZIONE DELLA GIOIA**

In un anno dedicato alla gioia,  
ci mettiamo in cammino sulle strade della nostra città  
per portare e testimoniare la gioia che abita i nostri cuori.

## **GIOVEDI 2 LUGLIO**

**Ore 20.30**

Ritrovo delle parrocchie della CET  
presso la chiesa di Sforzatica S. Andrea

Cammino gioioso  
e arrivo presso la chiesa di San Giuseppe a Dalmine

Siamo tutti invitati

## **Non temere, hai un nido nelle mani del Signore**

*Non temete, non abbiate paura, non abbiate timore». Sono le tre leggi del buon educatore: non avere paura, non fare paura, liberare dalla paura.*

*È la pedagogia umanissima di Gesù: quello che conta è una relazione nuova, in cui non ci sia nulla che possa avere a che fare con la paura (C. Sommari-va). Eppure io ho paura, perché i passeri continuano a cadere a terra, bambini a migliaia sono rapiti, violati, sommersi in mare, sepolti nella sabbia, venduti per un denaro, gettati via in un cassonetto appena spiccato il loro breve volo. «Ma neppure un passero cade senza il volere di Dio». Allora è Lui che spezza il volo ai passeri? No. Il Vangelo non dice questo, letteralmente dice: senza (àneu, nel greco biblico) il Padre: neppure un passero cadrà a terra senza Dio, che sarà lì, che ci va di mezzo, in ogni volo, in ogni croce, in ogni caduta. E allora il dramma non è solo nostro, «il dramma è anche di Dio». Che non spezza ali, le guarisce, le rafforza, le allunga, le accarezza: «tu sei nel cuore delle cervice e sotto le ali delle rondini» (Turoldo) e ne sostieni il volo. Noi vorremmo non cadere mai, e planare in voli lunghissimi e sicuri. Ma ci soccorre una buona notizia, un grido da rilanciare dai tetti: «Non abbiate paura: voi valete più di molti passeri Voi avete il nido nelle mani di Dio». Voi valete: che bello questo verbo! Per Dio, io valgo. Valgo di più di molti passeri, di più di tutti i fiori del campo, di questa e di tutte le primavere che verranno; valgo per lui di più di quanto osavo sperare. Finita la paura di non contare, di dover sempre dimostrare qualcosa. «Non temere» tu vali di più. Per come sei. Così come sei. Al punto che «ti conta tutti i capelli in capo». Il niente dei capelli: Qualcuno mi vuole bene frammento su frammento, fibra su fibra, cellula per cellula. Per chi ama, niente dell'amato è insignificante, nessun dettaglio è senza emozione. Bello questo Dio che fa per me l'impensabile, ciò che nessuno ha mai fatto, ciò che nessuno farà mai. Verranno notti e reti di cacciatori, verrà anche la morte, ma: nulla mai ci potrà separare dall'amore di Dio (Rm 8,39). Sì, è vero: i passeri e i capelli non sono esentati dalla morte. Ma Gesù mi insegna il diritto a rivendicare fino all'ultima fibra di questo mio corpo che ha testimoniato la bellezza e la fatica del vivere. «Temete piuttosto chi ha potere di far morire l'anima». L'anima può morire? Sì. Il lento morire di chi passa i giorni a lamentarsi, diventa schiavo dell'abitudine, non rischia e non cambia... «Lentamente muore chi non viaggia, chi non legge, chi non ascolta musica, lentamente muore chi non trova grazia in se stesso» (Martha Medeiros).*

*(Padre Ermes Ronchi)*