

# Il foglio della settimana

1 FEBBRAIO 2026

IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO



## Prima Lettura Sof 2,3; 3,12-13

*Dal libro del profeta Sofonia*

Cercate il Signore

voi tutti, poveri della terra,

che eseguite i suoi ordini,

cercate la giustizia,

cercate l'umiltà;

forse potrete trovarvi al riparo

nel giorno dell'ira del Signore.

«Lascerò in mezzo a te

un popolo umile e povero».

Confiderà nel nome del Signore

il resto d'Israele.

Non commetteranno più iniquità

e non proferiranno menzogna;

non si troverà più nella loro bocca

una lingua fraudolenta.

Potranno pascolare e riposare

senza che alcuno li molesti.

*Parola di Dio*

## Salmo Responsoriale Sal 145

### Beati i poveri in spirito.

Il Signore rimane fedele per sempre

rende giustizia agli oppressi,

dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri.

Il Signore ridona la vista ai ciechi,

il Signore rialza chi è caduto,

il Signore ama i giusti,

il Signore protegge i forestieri.

Egli sostiene l'orfano e la vedova,  
ma sconvolge le vie dei malvagi.

Il Signore regna per sempre,

il tuo Dio, o Sion, di generazione

in generazione.

## Seconda Lettura I Cor 1,26-31

*Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi*

Considerate la vostra chiamata, fratelli: non ci sono fra voi molti sapienti dal punto di vista umano, né molti potenti, né molti nobili.

Ma quello che è stolto per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i sapienti; quello che è debole per il mondo, Dio lo ha scelto per confondere i forti; quello che è ignobile e disprezzato per il mondo, quello che è nulla, Dio lo ha scelto per ridurre al nulla le cose che sono, perché nessuno possa vantarsi di fronte a Dio.

Grazie a lui voi siete in Cristo Gesù, il quale per noi è diventato sapienza per opera di Dio, giustizia, santificazione e redenzione, perché, come sta scritto, chi si vanta, si vanta nel Signore.

*Parola di Dio*

## Vangelo Mt 5,1-12

*Dal Vangelo secondo Matteo*

In quel tempo, vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:

«Beati i poveri in spirito,

perché di essi è il regno dei cieli.

Beati quelli che sono nel pianto,

perché saranno consolati.

Beati i miti,

perché avranno in eredità la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia,

perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi,

perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore,  
perché vedranno Dio.  
Beati gli operatori di pace,  
perché saranno chiamati figli di Dio.  
Beati i perseguitati per la giustizia,  
perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati voi quando vi insulteranno,

vi perseguiteranno e, mentendo,  
diranno ogni sorta di male contro  
di voi per causa mia.  
Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli».  
*Parola del Signore*

**DOMENICA 1 FEBBRAIO      IV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**  
**GIORNATA DELLA VITA E DEL SEMINARIO DIOCESANO**

07.45 Lodi e S. Messa def Lanceni Imerio  
10.00 S. Messa def Gerardo, fam Gaburri e Benaglia, Colombi e Bronco,  
11.00 incontro in teatro per i ragazzi della catechesi con la testimonianza  
di un seminarista.  
A seguire aperitivo per la festa di don Bosco  
17.45 Vespri e S. Messa pro populo  
19.00 *incontro Adolescenti*  
21.00 *incontro Giovani*

**LUNEDI 2 FEBBRAIO**  
**FESTA della PRESENTAZIONE DEL SIGNORE – CANDELORA**  
**Giornata di preghiera per la Vita Consacrata**

07.45 Lodi e S. Messa con la Benedizione delle candele def Massimo e Roberto  
Maffioletti  
17.15 Vespri e S. Messa def Vincenzo e Concettina  
19.00 *Incontro Consiglio per gli Affari Economici*  
20.45 *Incontro del Consiglio Pastorale*

**MARTEDI' 3 FEBBRAIO      SAN BIAGIO**

07.45 Lodi e S. Messa e benedizione della gola. Intenzione particolare  
10.00 S. Messa in Casa Accoglienza Anziani  
17.15 Vespri e S. Messa e benedizione della gola. Def Pina Manini e Giancarlo  
Maestrini, def.ti fam. Panza  
18.30 *Incontro degli Animatori degli adolescenti*

**MERCOLEDI' 4 FEBBRAIO**

07.45 Lodi e S. Messa def Arnoldi Giovanna  
17.15 Vespri e S. Messa  
20.00 *Inizio della vita comune degli adolescenti di 1 e 2 superiore*  
20.45 *Formazione per i catechisti della CET 12 ad Albegno*

**GIOVEDI' 5 FEBBRAIO      SANT'AGATA**

07.45 Lodi e S. Messa def Rigamonti Massimo e Adriana  
10.00 S. Messa in Casa Accoglienza Anziani  
17.15 Vespri e S. Messa Intenzione particolare  
18.30 *Incontro Catechisti*

**VENERDI' 6 FEBBRAIO      SAN PAOLO MIKI E COMPAGNI**  
**PRIMO VENERDI DEL MESE**

*dalle 8.30 Adorazione Eucaristica per tutta la giornata*

07.45 Lodi e S. Messa def fam. Angelo Oldani e fam. Camozzi

17.15 Vespri e S. Messa def Iria Maria Ghislandi e fam Pesenti

20.30 Adorazione Eucaristica

21.00 Incontro coordinatori del CRE

**SABATO 7 FEBBRAIO**

07.45 Lodi e S. Messa def Carminati Riccardo

16.30 S. Messa in Casa Accoglienza Anziani

17.45 Vespri e S. Messa def Claudio Papini, Renata e fam. Papini

19.00 incontro Famiglie

**DOMENICA 8 FEBBRAIO      V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**

07.45 Lodi e S. Messa

10.00 S. Messa def Angela, Aldo e Teresina

17.45 Vespri e S. Messa pro populo

19.00 incontro Adolescenti e giovani

**GIORNATA DELLA VITA E DEL SEMINARIO DIOCESANO**

**DOMENICA 1 FEBBRAIO**

L'omelia nelle S. Messe di sabato sera e di domenica sarà tenuta da un da un sacerdote del Seminario Diocesano e da seminarista;  
tutto ciò che viene raccolto durante le S. Messe  
viene donato al Seminario Diocesano

**COMUNIONE AGLI AMMALATI**

Nella settimana dal 2 al 7 e il 9 e 10  
il parroco visita gli ammalati nelle case

**AVVISI**

**DOMENICA 15 ore 14.00 CARNEVALE**

ritrovo nel piazzale del mercato e sfilata verso l'oratorio di Mariano

**LUNEDI' 9 ore 20.45 incontro volontari bar**

**MERCOLEDI' 11 Memoria Madonna di Lourdes**

Giornata per l'ammalato

## Le Beatitudini

In cammino voi poveri; in piedi voi miti; avanti, in marcia, fate il primo passo, in piedi voi che siete a terra, rialzatevi, ricominciate. Dio cammina con voi. Perché, insegnava san Giovanni Calabria, «la Provvidenza conosce solo uomini in cammino».

Primo giorno di scuola del maestro Gesù, all'aperto, sulla collina, il cielo come soffitto, l'erba per pavimento, l'abside del lago sullo sfondo. E il primo argomento che il giovane rabbi di Nazaret tratta nella sua prima lezione, è il tema della felicità: beati voi, ripete per otto volte. La prima rivelazione: Dio vuole figli felici.

La vita è e non può che essere una ricerca di felicità. La felicità sempre provvisoria dei viandanti. E invece di un discorso alla Robin Williams, nel film *L'attimo fuggente*, uno di quei discorsi accattivanti e piacioni, fa una lezione drammatica e impopolare.

Parla di poveri, di perseguitati, di piangenti, di affamati. Sceglie le ferite delle persone: le Beatitudini sono ferite che diventano feritoie, in cui si affaccia una terra nuova e felice.

La genialità di Gesù: non imposta il suo progetto su di una morale umana, ma su di una lieta notizia: Dio regala gioia a chi produce amore, aggiunge vita a chi edifica pace.

Le Beatitudini non raccolgono precetti o divieti, di cui rendere conto, ma sono la bella notizia che chi somiglia a Gesù, affamato di giustizia e di pace, cuore limpido e mite, vive meglio, umanizza il mondo, apre brecce nel muro della storia per sbirciare dentro il Regno, in una umanità nuova e migliore. Una differenza sostanziale rispetto alla to alle dieci parole è il fatto di passare dall'ubbidire a degli ordini all'ubbidire solo alla felicità.

La beatitudine posta in apertura al primo discorso di Gesù è la chiave di volta, la condizione perché esistano tutte le altre: beati i poveri in spirito, perché di essi è il Regno dei cieli (Mt 5,3) [...]. Ci saremmo aspettati: beati perché ci sarà un capovolgimento, la ricchezza passerà in mano vostra. Beati perché sarete i ricchi di domani. No. Il progetto di Dio è più profondo e più delicato. Beati voi, poveri, perché vostro è il Regno, è con voi che Dio cambierà la storia, non con i potenti. Il Signore vuole vedere il mondo con gli occhi dei piccoli e dei poveri. Solo se proviamo anche noi a vedere il mondo così, con lo sguardo dei deboli e degli ultimi, solo allora potrà cambiare questa nostra storia.

Beati i poveri in spirito, specifica Matteo: Le prime parole di Gesù dicono a tutti i disincantati di allora, a tutti i delusi di oggi: smettetela di essere tristi e sfiduciati, ascoltate, qualcuno ha una cosa bellissima da dirvi, così bella che appare incredibile...

La notizia bellissima è questa: Dio è per i poveri, contro la povertà; è all'opera, qui tra le colline e il lago, per le strade di Cafarnaon, in cammino su questi sentieri. Per umanizzare la vita e farla respirare. C'è polline divino nel mondo. Il Regno viene, è vicino, è qui, viene e fa fiorire la vita in tutte le sue forme.

“Beato” significa «in cammino, in piedi, in marcia, avanti, voi che non seguite la strada dei malvagi, non arrendetevi, non lasciate cadere le braccia». In cammino voi poveri; in piedi voi miti; avanti, in marcia, fate il primo passo, in piedi voi che siete a terra, rialzatevi, ricominciate. Dio cammina con voi.

«La Provvidenza conosce solo uomini in cammino» (san Giovanni Calabria).