

# il foglio della settimana



14 APRILE 2024

TERZA DOMENICA DI PASQUA

## **Prima Lettura** At 3, 13-15. 17-19

*Dagli Atti degli Apostoli*

In quei giorni, Pietro disse al popolo: «Il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe, il Dio dei nostri padri ha glorificato il suo servo Gesù, che voi avete consegnato e rinnegato di fronte a Pilato, mentre egli aveva deciso di liberarlo; voi invece avete rinnegato il Santo e il Giusto, e avete chiesto che vi fosse graziato un assassino. Avete ucciso l'autore della vita, ma Dio l'ha risuscitato dai morti: noi ne siamo testimoni.

Ora, fratelli, io so che voi avete agito per ignoranza, come pure i vostri capi. Ma Dio ha così compiuto ciò che aveva preannunciato per bocca di tutti i profeti, che cioè il suo Cristo doveva soffrire. Convertitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati».

## **Salmo Responsoriale** Salmo 4 **Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.**

Quando t'invoco, rispondimi,  
Dio della mia giustizia!  
Nell'angoscia mi hai dato sollievo;  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Sappiatelo: il Signore fa prodigi  
per il suo fedele;  
il Signore mi ascolta  
quando lo invoco.

Molti dicono:

«Chi ci farà vedere il bene,  
se da noi, Signore,  
è fuggita la luce del tuo volto?».

In pace mi corico e subito  
mi addormento,  
perché tu solo, Signore,  
fiducioso mi fai riposare.

## **Seconda Lettura** I Gv 2, 1-5

Figlioli miei, vi scrivo queste cose perché non pecciate; ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un Paràclito presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto. È lui la vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo.

Da questo sappiamo di averlo conosciuto: se osserviamo i suoi comandamenti.

Chi dice: «Lo conosco», e non osserva i suoi comandamenti, è bugiardo e in lui non c'è la verità. Chi invece osserva la sua parola, in lui l'amore di Dio è veramente perfetto.

## **Canto al Vangelo**

**Alleluia, alleluia.**

Signore Gesù,  
facci comprendere le Scritture;  
arde il nostro cuore mentre ci parli.

**Alleluia.**

## **Vangelo** Lc 24, 35-48

*Dal vangelo secondo Luca*

In quel tempo, i due discepoli che erano ritornati da Emmaus narravano agli Undici e a quelli che erano con loro ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto Gesù nello spezzare il pane. Mentre essi parlavano di queste cose, Gesù in persona stette in mezzo a loro e disse: «Pace a voi!». Sconvolti e pieni di paura, credevano di vedere un fantasma. Ma egli disse loro: «Perché siete turbati, e perché sorgono dubbi nel vostro cuore?

Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Toccatemi e guardate; un fantasma non ha carne e ossa, come vedete che io ho». Dicendo questo, mostrò loro le mani e i piedi.

Ma poiché per la gioia non credevano ancora ed erano pieni di stupore, disse: «Avete qui qualche cosa da mangiare?». Gli offrirono una porzione di pesce arrostito; egli lo prese e lo mangiò davanti a loro.

Poi disse: «Sono queste le parole che io vi dissi quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi».

Allora aprì loro la mente per comprendere le Scritture e disse loro: «Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme.

Di questo voi siete testimoni».

## **+ DOMENICA 14 APRILE**

### **TERZA DOMENICA DI PASQUA**

07.45 Lodi e S. Messa (Fam. Ferretti)

10.00 S. Messa (Ravassi Maria Teresa; Angela, Aldo e Teresina;

Suor Paola Zambelli) **con la Festa degli Anniversari di Matrimonio**

17.45 Vespri e S. Messa (pro populo)

## **LUNEDI' 15 APRILE**

07.45 Lodi e S. Messa (Piero e Silvana Frigeni)

17.15 Vespri e S. Messa (Fam. Roggeri)

## **MARTEDI' 16 APRILE**

07.45 Lodi e S. Messa (Maria e Giuseppe)

10.0 S. Messa alla Casa Accoglienza Anziani

17.15 Vespri e S. Messa (Gino Coreggi)

## **MERCOLEDI' 17 APRILE**

07.45 Lodi e S. Messa (Fam. Sana)

10.00 *Incontro dei sacerdoti della fraternità a Santa Maria*

17.15 Vespri e S. Messa (Barachetti Mario, Erminia e Piero)

**20.45 Incontro del Consiglio Pastorale parrocchiale**

## **GIOVEDI' 18 APRILE**

07.45 Lodi e S. Messa (Giuseppe)

10.00 S. Messa alla Casa Accoglienza Anziani

16.30 *Confessioni dei bambini della Prima Comunione*

17.15 Vespri e S. Messa (Fam. Cividini)

## **VENERDI' 19 APRILE**

07.45 Lodi e S. Messa (Alessandro, Vittorio e Edoardo)

17.15 Vespri e S. Messa (Suardi Giuseppe)

**21.00 Incontro della Caritas parrocchiale aperto a chiunque desidera partecipare**

## **SABATO 20 APRILE**

07.45 Lodi e S. Messa (Giacomo, Vittorio, Luigina e Franco)

15.00 *prove delle prime comunioni in Chiesa*

16.30 S. Messa alla Casa Accoglienza Anziani

17.45 Vespri e S. Messa (Maggi Mario ed Elisa e Signorelli Mario;

Coniugi Foresti Alfredo e Amadei Rosa; Callioni Emilio e Fam Fumagalli; Lodetti Mario)

**19.00 Incontro con le coppie**

## **+ DOMENICA 21 APRILE**

### **QUARTA DOMENICA DI PASQUA**

07.45 Lodi e S. Messa (pro populo)

09.30 S. Messa (Ferrari Roberto ed Ermanno)

**10.00 ritrovo presso l'Oratorio, corteo con la banda e Messa con la Prima Comunione dei bambini di terza elementare**

17.45 Vespri e S. Messa (Confalonieri Luigi)

## **OFFERTOMETRO PER IL RESTAURO DELLA CHIESA**

AD OGGI ABBIAMO RACCOLTO 358.070 EURO Grazie!!!

**IBAN della Parrocchia** IT31 Q 05034 52970 00000000 5851

GLI ADOLESCENTI DELL'ORATORIO SAN GIUSEPPE  
*PRESENTANO IL MUSICAL*

## **“ TUTTO BRILLERÀ DI PIÙ ”**

SABATO 4 MAGGIO ORE 21.00

DOMENICA 12 MAGGIO ORE 16.30

*Presso il teatro dell'Oratorio san Giuseppe*

## La legna per far ardere il fuoco

Nella preghiera le distrazioni sono la legna per far ardere il fuoco. Con questa luminosa risposta un monaco indica il modo con cui stare davanti al Signore nella preghiera. Gli era stato chiesto: ma le mie preghiera valgono ugualmente anche se sono colme di distrazioni?

Prima di tutto bisogna riconoscere la natura e i contenuti delle distrazioni. Spesso sotto le distrazioni si nasconde ciò che veramente uno desidera.

Ci sono distrazioni e distrazioni. Posso essere assillato da un problema che costantemente ritorna nella mente, posso essere interiormente richiamato da una situazione da risolvere. Oppure sono semplicemente abitato da stimoli che rivelano la mia superficialità e perciò la mia incapacità di concentrarmi e di restare raccolto per un po' di tempo.

Comunque sia oggi gli studiosi esperti delle dinamiche della mente umana affermano che la distrazione è il disturbo dei nostri tempi. La nostra è una società frenetica ed intrisa di stimoli e di informazioni. L'influenza dei social media e del mondo virtuale contribuisce fortemente a rendere le persone disperse e distratte. La difficoltà di concentrazione è il risultato di una superficialità di fondo a scapito della profondità.

In maniera laconica Siddartha affermava: "Gli sciocchi agiscono distrattamente; il saggio invece custodisce l'attenzione come il suo tesoro più prezioso". Neanche a farlo apposta il tempo della preghiera è come un bombardamento di distrazioni. Nella preghiera le distrazioni sono la legna per far ardere il fuoco, rispondeva quel monaco. Intendeva indicare la via per imparare a trasformare le distrazioni in occasioni di preghiera. Se, per esempio, mentre prego mi vengono in mente i miei figli pregherò per loro, se mi vengono in mente le cose che ho fatto le rivivrò con gratitudine e le cose che ho da fare possono diventare preghiera nella preparazione affinché siano fatte al meglio.

Spesso a ritornarmi alla mente sono i pensieri a cui ho permesso di mettere il nido nella mia mente. Talvolta lo sforzo di liberarmi da questi pensieri è già preghiera. Anche i santi erano distratti nella preghiera. Santa Teresa di Lisieux ci offre un'interessante chiave di interpretazione: "Ho anche molte distrazioni, ma non appena ne sono a conoscenza, prego per quelle persone il cui pensiero sta distogliendo la mia attenzione, e in questo modo traggono beneficio dalle mie distrazioni. A volte Dio vuole distogliere la nostra attenzione e far luce su un amico o un familiare in difficoltà. Potrebbero aver bisogno delle nostre preghiere o della nostra carità. In questo modo la distrazione viene girata nel modo giusto e invece di portarci via da Dio, ci avvicina a lui e al suo piano divino".

Insomma le distrazioni nella preghiera non costituiscono sempre un problema, anzi a volte sono un ottimo rifornimento per la preghiera stessa.

**Don Roberto**